

กำหนดการอบรม
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Happy Work life Balance สมดุลชีวิตเพื่อความสุขในการทำงาน
ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

กิจกรรมที่ ๑ การขับเคลื่อน มรส. เพื่อก้าวสู่ศวรรษที่ ๖
วันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา รัตนพรหม
รักษาราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยาย “การขับเคลื่อน มรส. เพื่อก้าวสู่ศวรรษที่ ๖”
โดย อาจารย์ธนิศรณี จิระพรชัย
- ๑๒.๐๐ - ๑๒.๓๐ น. สรุปทบทวนจากการฟังบรรยาย และพิธีปิด
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา รัตนพรหม
รักษาราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
- ๑๒.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

กิจกรรมที่ ๒ ปรับกระบวนการคิดเพื่อการทำงานอย่างสร้างสรรค์

วันที่ ๗ ธ.ค. และ ๒๗ ธ.ค.๖๖, วันที่ ๓๑ ม.ค.๖๗, วันที่ ๒๘ ก.พ.๖๗, วันที่ ๒๗ มี.ค.๖๗,
วันที่ ๒๔ เม.ย.๖๗, วันที่ ๒๙ พ.ค.๖๗ และ วันที่ ๒๖ มิ.ย.๖๗

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา รัตนพรหม
รักษาราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ “ปรับกระบวนการคิดเพื่อการทำงานอย่างสร้างสรรค์”
โดย วิทยากรจากหน่วยงานภายนอก
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ “ปรับกระบวนการคิดเพื่อการทำงานอย่างสร้างสรรค์” (ต่อ)
โดย วิทยากรจากหน่วยงานภายนอก

กิจกรรมที่ ๓ มหาวิทยาลัยแห่งความสุข (Happy University)

วันที่ ๓๑ ก.ค.๖๗

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัฒนา รัตนพรหม
รักษาราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยาย “มหาวิทยาลัยแห่งความสุข (Happy University)”
โดย วิทยากรจากหน่วยงานภายนอก
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- พักรับประทานอาหารว่างเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และบ่าย เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

524A8A71-33AA-4DA3-80E2-66F522D0B54F